

STAGE
LA JOIE DANS NOS RACINES
Se libérer et s'unifier
Du 4 au 6 février 2022

Bulletin d'inscription :

Nom : Prénom : Âge :
Adresse :
Tel portable :
Email :
Eléments importants sur votre santé :

Jours /Horaires	Tarif hors hébergement
Vend.4 19h30 au dim. 6 fév. 16h30	210 €

Chaque inscription est accompagnée d'un chèque d'Arrhes de 100€ libellé à l'ordre de Carine Marty.

Le chèque d'arrhes vous sera rendu le jour du stage.

Lieu de stage : Gite d'Aiguebonne, Aiguebonne 30750 Lanuéjol /
www.aiguebonne.com

Hébergement en pension complète en sus : 110€ pour les 2 jours (+ 0,60c taxe de séjour/nuit)

Matériel à prévoir :

Tapis de sol, petite couverture, Zafu ou coussin pour les pratiques assises, votre œuf et sa ficelle (de préférence en quartz rose ou jade vert), un paréo, un foulard en soi, de la crème de coco ou huile neutre, un carnet de bord, une jupe, une serviette, 1 bouteille d'eau, vêtements amples et grosses chaussettes.

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné du chèque d'arrhes à :

Carine Marty, Jardin d'Ayush 7 rue du fer à cheval 34700 Lodève

Pour Tout renseignements complémentaire : Carine Marty : 06 88 13 18 33

Fait à

le

Signature